

# KURSUSBEVIS

---

**Klaus Bertel**

Har deltaget i kurset:

## **Acceptance and Commitment Therapy (ACT)**

<b>Dag 1</b>	ACT's teoretiske grundlag de 6 kerneprocesser og valgpunkt
<b>Dag 2</b>	Matrix & Defusion
<b>Dag 3</b>	Accept
<b>Dag 4</b>	Kontakt med nuet & selvet som kontekst
<b>Dag 5</b>	Værdier og engagerede handlinger

---

**Undervisning:** 5 dage fra kl. 900 – 16.00. I alt 30 timer

**Deltagere:** Minimum 75 % af deltagerne er psykologer & andre relevante akademikere.  
Maksimum 25% af deltagere har andre relevante baggrunde end akademiske.

**Undervisere:** Psykolog Monica Trærup, Specialist i Psykoterapi & supervision.  
Psykolog Karsten Abel, Specialist i psykoterapi.

*Aarhus 12-06-2024*



---

Psykolog Monica Trærup  
Kursusarrangør og underviser