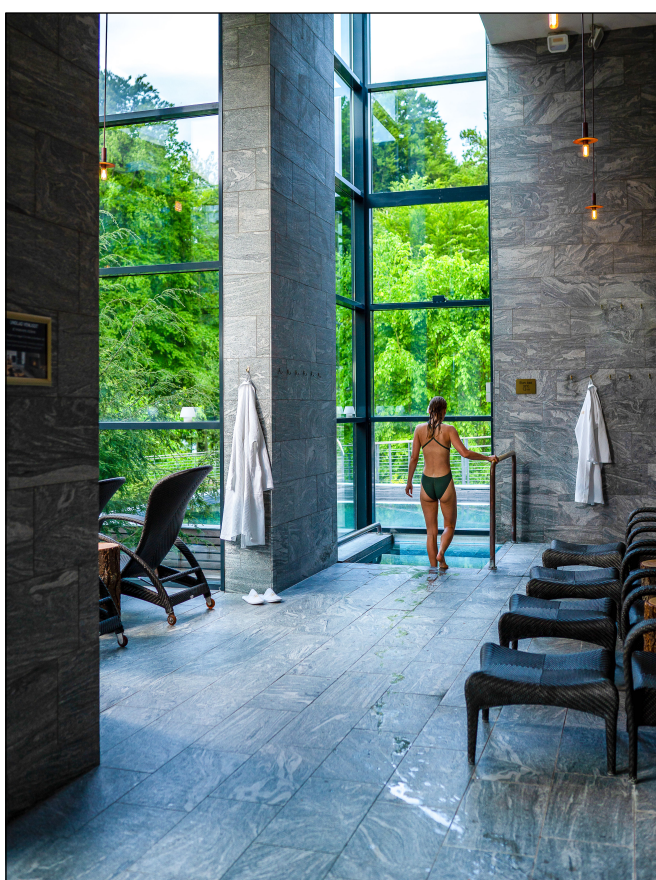


Omsorgsdag for psykologer på det kliniske område



Denne dag er til dig

Workshoppen fokuserer på de særlige belastninger i vores arbejde ved hjælp af hypnoterapier, der hjælper med at forebygge stress, udbrændthed og lavt selvværd/perfektionisme hos psykologer med meget omsorgsarbejde.

Dagen kommer først og fremmest til at bestå af gruppehypnoser/visualiseringer, der kan hjælpe dig med at blive afspændt, afstresset og mere glad for din indsats som psykolog. Du får udleveret lydoptagelser og skripts af hypnoserne, så du kan bruge dem igen og igen. Derudover får du adgang til Kurbadet efter en dejlig middag i restauranten.



**Psykolog
Jannie Kildsted
Specialist i psykoterapi**

**Sted
Hotel Vejlefjord**

**Tidspunkt
Torsdag d.13. april 2023 kl.
9.30-22.30**

**Pris
3760 kr.
inkl. let morgenmad,
frokostbuffet, kagebuffet,
middag, snacks/frugt og
kaffe/the og adgang til
Kurbadet
efter middagen.**

**Tilmelding
til jannie@kildsted.dk
senest den 16. februar
og indbetaling af
kursusgebyr til
konto 9860 0000586242**

Kurset er godkendt til specialistuddannelsen. Se mere på www.hypnoterapikursus.dk

Kursusdeltager april 2022:

Vidunderlig metode til at genoplade de brugte "batterier" og forny opmærksomhed på forvaltning af min egen energi og livslyst.

Kursusdeltager april 2022:

Formidabel hypno-energi-boost!

Kursusdeltager april 2022:

Jannies store viden og erfaring som terapeut stråler igennem dagen, som energi der gives videre og giver læring til egenomsorg.

