

KURSUSBEVIS

EGENOMSORG FOR PSYKOLOGER
MED CAND. PSYCH. JANNIE KILDESTED,
SPECIALIST I PSYKOTERAPI

Det bekræftes hermed, at

KLAUS BERTEL

har gennemført kurset på ialt 6 timer.

Kurset indeholder:

- viden om begreberne stress, udrændthed, compassion fatigue og compassion satisfaction.
- test til at screene for compassion fatigue, burnout og compassion satisfaction.
- øvelser til at reflektere over egne tanke og overbevisninger der bidrager til udmattelse.
- konkrete redskaber i form af hypnoser til forebyggelse af burnout og compassion fatigue.

Kurset er godkendt til følgende:

Alle 10 specialistuddannelser på tværgående modul , 3.99 Øvige, 6 timer



**Center for
hypnoterapi**

29. april 2022

DATO

Jannie Kildested

UNDERSKRIFT