



Falck Healthcare

KURSUSBEVIS

Klaus Bertel

har d. 23-24. maj 2013 deltaget i

Psykologens arbejde med smerteplagede og somatiske klienter

Kursusafholder: Falck Healthcare

Underviser: Nanna Johannesen, psykolog, ph.d. og
Michael Linde, psykolog, specialist og supervisor
(under godkendelse)

Kursusleder: Irene Christiansen

Kurset er godkendt administrativt på ny ordning for følgende specialistuddannelser:
Specialistuddannelserne i arbejds- og organisationspsykologi, gerontopsykologi,
klinisk børneneuropsykologi, klinisk børnepsykologi, klinisk neuropsykologi, psykopatologi,
psykoterapi, psykotraumatologi, pædagogisk psykologi og sundhedspsykologi: 3.14., 12 timer



Falck
Healthcare

Kursusindhold

Psykologens arbejde med smerteplagede og somatiske klienter

Kursusindhold:

Psykologiske kompetencer i forhold til arbejdet med klienter, der har somatiske symptomer i almindelighed og smerter i særdeleshed

Gennemgang af aktuel empiri om livet med kroniske smerter

Aktuel teori om smertens psykologi og betydning

Metodisk gennemgang af sundhedspsykologens arbejde, herunder kognitivt behandlingsprogram til somatiske patienter og smertepatienter

Afgrænsning af mekanismer og faktorer, der har betydning for

- psykens indvirkning på soma
- psykologisk smertebehandling
- somatisering, fx funktionelle lidelser

Hvordan behandles disse klienter, herunder metoderne

- Smertehåndteringskursus (psykoedukation)
- Individuelt samtaleforløb (evt. parsamtaler)
- Gruppeterapeutisk forløb og/eller
- Introduktion til afspændings- og meditationsteknikker, herunder mindfulness

Eksistentielle problemstillinger, fx de omvæltninger, en kronisk smertetilstand kan forårsage, identitetsspørgsmål, relationelle problemer og problemer omkring dét at have et usynligt handicap.

Kurset er afholdt:

Århus: 23. og 24. maj 2013



Falck
Healthcare