

KURSUSBEVIS

Klaus Bertel

har gennemført kursus i

**"Den tredje bølge i kognitiv adfærdspsykologisk
behandling af stress og langvarig smerte"**

den 21.-22. februar 2008

12 timers undervisning ved

Giorgio Grossi, Ph.D.
Stiftelsen Stressmottagningen, Stockholm


Kursusindhold:

- Den seneste forskning i stressudløst træthedssyndrom og kronisk smerte.
- Hvad er "Den tredje bølge i kognitiv adfærdspsykologisk behandling"? (Om Acceptance and Commitment Therapy, Mindfulness Based Stress Reduction, og Buddha;)
- Hvordan kan Acceptance and Commitment Therapy anvendes i behandling af træthedssyndrom og smerte? Teori, oplevelsesbaseret del og øvelsesmateriale.

Dansk Krise- og Katastrofe psykologisk Selskab

under Dansk Psykolog Forening

København, den 22. februar 2008



Berith Bro, cand. psych., kursusleder



Giorgio Grossi, Ph.D., underviser