

KURSUSBEVIS

Det dokumenteres hermed, at

Klaus Bertel

har deltaget i SEBCs kursus

Behandling af stressramte

Målgruppe

Kurset henvender sig til psykologer og medlemmer af Selskab for Evidensbaseret Coaching (SEBC). Deltagelse kræver ingen særlige forudsætninger.

Indhold og udbytte

Konkrete værktøjer og viden om:

- Hvordan du opbygger et behandlingsforløb med stressramte
- Hvordan du skelner mellem stress og andre problematikker
- Hvornår du involverer andre eksperter / faggrupper
- Hvordan du samarbejder med arbejdspladsen / lederen
- Coachingmetodens styrker og begrænsninger i forhold til stress
- Mindfulness som metode til stressreducering og forebyggelse af stress
- Hvad der er vigtigt i arbejdet med stressramte
- Hvordan du kan arbejde helhedsorienteret med stress
- Sygemelding – hvorfor og hvor længe?
- Hvordan du håndterer depression og arbejdsafhængighed

Fakta

Underviser: Cand.psych.aut. og forfatter Pernille Rasmussen ejer af firmaet GrowPeople.

Dato for kursus: d. 7. og 8. juni 2012

Undervisningstimer: 14

Antal deltagere: 18

Arrangør

SEBC via Pernille Rasmussen, cand. psych. aut., erhvervspsykolog

SEBC (Selskab for evidensbaseret coaching), Stockholmsgade 27, 2100 København Ø
GrowPeople v. Pernille Rasmussen, Hauser Plads 32, 2., 1127 København K

Pernille Rasmussen